

Ski de fond: Elyne Mooser et Charlotte Deschenaux ont des journées bien rythmées



Les deux Fribourgeoises, respectivement en sport-études à Engelberg et à Brigue, ont survolé le championnat fribourgeois au col du Jaun.



Elyne Mooser (à gauche) et Charlotte Deschenaux ont été les plus rapides sur 10 km du côté féminin. © Antoine Vullioud

Gilles Liard

Publié aujourd'hui

Temps de lecture estimé : **4 minutes**

Elles partagent leurs journées entre études, en matinée, et sport, l'après-midi. Toutes deux sociétaires de Ski romand, Elyne Mooser et Charlotte Deschenaux fourbissent leurs armes dans des écoles de sport. L'une à

Engelberg, l'autre à Brigue. Dans l'espoir d'intégrer les cadres de Swiss-Ski. Rude objectif, sachant que toutes deux arriveront au terme de leur parcours sport-études cet été.

Les deux jeunes fondeuses, aux multiples points communs, ne se sont pas quittées d'une spatule – ou presque – samedi sur la boucle de 2,55 km tracée dans le jardin garni de neige molle du col du Jaun, où le thermomètre indiquait 5 (!) degrés. La menace neuchâteloise incarnée par Wilma Lauenstein rapidement écartée, les régionales ont rivalisé dans un mano a mano pour le titre cantonal. «C'était stimulant de skier ensemble. On s'est bien relayé et... tiré la bourre», sourit la jeune Charmeyenne, sortie lauréate de ce bras de fer pour quelque 18 secondes. Un viatique qu'elle a forgé dans les derniers hectomètres, en descente.



«Il y a un mois, j'ai bien cru que ma saison était finie.»

Charlotte Deschenaux

Victime d'une déchirure ligamentaire à la cheville gauche voilà cinq semaines, Charlotte Deschenaux ne se montrait pas autrement contrite. Bien au contraire: «Il y a un mois, j'ai bien cru que ma saison était finie. Je suis satisfaite de m'être accrochée grâce à l'appui de ma famille et de mon copain.»

La sociétaire du Glisse Club Romont s'est astreinte à un entraînement limité ces derniers temps, agrémenté de poussées et de skating: «En style classique (style de la course de samedi, ndlr), la douleur est plus intense.»

Aussi la Grandvillardine avait-elle pris le soin de glisser une semelle particulière dans sa chaussure gauche.

Jusqu'à cet été

Retour à la lauréate du jour. Au centre national de performance d'Engelberg, l'une des trois structures helvétiques situées entre l'association régionale et le cadre C de Swiss-Ski, Elyne Mooser (19 ans) se sent comme un poisson dans l'eau: «Une expérience de vie incroyable, glisse-t-elle, les yeux pétillants. Nos journées sont bien rythmées entre les études et le sport.»

Reste que son expérience prendra fin cet été. Fille des fondeurs Markus Mooser et Natacha Pugin, la Charmeyenne devra poursuivre seule son chemin vers l'élite. Avec l'appui de son ski-club et de son entourage familial, évidemment. Ce qui ne déstabilise pas l'espoir gruérien: «Charmey est bien situé. A quelques encablures seulement du col du Jaun, où l'enneigement est généralement assuré.»

Dans l'immédiat, ce sont les championnats de Suisse de Klosters et le 10 km que lorgne la fondeuse du Jauntal: «C'est toujours délicat de se fixer un objectif, grimace-t-elle. Mais réussir un top 5 serait vraiment bien.» Une performance qui lui offrirait une appréciable approche sur le pas-de-porte de Swiss-Ski, son but à court, voire moyen terme.

De Brigue à Fribourg

Bénéficiez d'1 mois d'accès illimité en créant votre compte gratuitement et sans engagement. [Je crée un compte](#)

Déjà un compte ?

[Je me connecte](#)

ses desseins que sa cadette d'un an. L'annonceuse de l'Intyamon bénéficie de conditions idylliques dans la vallée de Conches, à Ulrichen précisément, théâtre des récentes épreuves de Coupe du monde. L'étudiante en 5^e année du collège terminera son stage cet été également dans le Haut-Valais. Son avenir devrait ensuite transiter par la Faculté de droit de l'Université de Fribourg et... Swiss-Ski: «Je l'espère vivement, même si ça s'annonce très compliqué.»

Dans cette optique, et à l'image de son acolyte Elyne Mooser, la fille d'Olivier Deschenaux, ancien champion romand, passera un important examen, elle aussi, **dans trois semaines** à Klosters.

FAVORI, KÄSER A RÉPONDU PRÉSENT

Sélectionné en sprint aux Jeux de PyeongChang en 2018 (48^e) et aux mondiaux d'Oberstdorf en 2021 (52^e), Erwan Käser n'a pas démenti les oracles. A 31 ans, le Bellerin du SC Gardes-Frontière a fait valoir son expérience pour écarter les velléités de Nolan Gertsch, devancé de moins de trois secondes seulement, et de son frère aîné Evan. Le binôme du Ski-Club Riaz, organisateur de ces joutes, s'est adjugé les deux plus hautes marches du podium cantonal. La médaille de bronze est revenue à Luc Cottier, du SC La Villette.

> Classements complets: www.afss.ch



publicité

Audi Q8 Sportback e-tron.

Avec jusqu'à 594 km d'autonomie entièrement électrique.

[En savoir plus](#)



publicité

Comment va ta peau?

Contrôle de peau gratuit: analyse de rides, de taches et de balafres.

[Réserver maintenant](#)

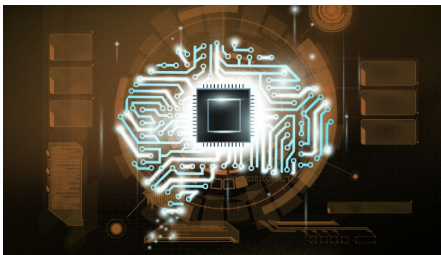


publicité

IQOS ILUMA essai gratuit

Essayez IQOS 14 jours gratuitement et découvrez le goût du vrai tabac.

[Essayer maintenant](#)



publicité

ETF crypto de TokenMine

Faites confiance à notre expertise. Rendements maximaux garantis !

[Investir futé !](#)



publicité

Jusqu'à 1 % de cashback!

Paie avec la Certo! One Mastercard® et récupère toujours jusqu'à 1 %!

[Demander maintenant](#)



publicité

Apprenez une langue

10 minutes par jour sur mesure pour maîtriser une langue et sa culture

[1 mois gratuit](#)

Votre adresse email

Votre mot de passe

 [Afficher](#)

[Mot de passe oublié ?](#)

[Je me connecte](#)

[Pas encore de compte? Je me crée un compte](#)